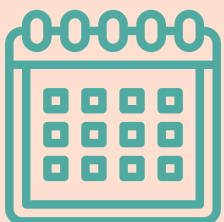


GROEPSTRAINING

OMGAAN MET FAALANGST

VOOR KINDEREN TUSSEN 9 EN 12 JAAR



6 woensdagen van 17u tot 18u:

- 8, 15, 22 en 29 november
- 6 en 13 december

Meer info en inschrijven via
jasmine@de-piramide.be

Faalangst - wat is het?

Faalangst is de angst om iets niet te kunnen. Bijna iedereen heeft hier wel eens last van, zeker in situaties waarin gepresteerd moet worden. Een toets, een presentatie voor de klas, of een sportwedstrijd bijvoorbeeld.

Soms is die angst zo sterk dat er helemaal niks meer lukt, dan lijkt het of je lichaam en je brein je helemaal in de steek laten.

Faalangst overwinnen

Gelukkig kan je wel leren omgaan met die angst, door het zelfvertrouwen te vergroten en zo de angst te overwinnen.

Programma:

Wij bieden een groepstraining van 6 sessies aan:

- met interactieve en leerzame sessies
- en professionele begeleiding van ervaren trainers
- in een veilige en ondersteunende omgeving om te groeien
- via praktische tools en strategieën
- en met leuke, boeiende activiteiten die het zelfvertrouwen versterken!

Kostprijs & inschrijven?

190€ per kind. Inschrijven kan via mail naar jasmine@de-piramide.be

Meer info op www.de-piramide.be